

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ
на 24.02.2022 четверг

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	175,00	4,46	3,94	1,58	183,75
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	9,39	5,83	35,18	355,32
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	165,00	4,21	3,71	1,49	173,25
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	8,42	5,51	30,61	323,11
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	175,00	4,46	3,94	1,58	183,75
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	9,39	5,83	35,18	355,32

Обед

ДП00232	Салат из моркови и яблок	50,00	0,42	1,75	4,17	33,33
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,36	3,05	9,36	70,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	65,00	12,13	9,97	3,47	254,58
ДП00144	Макаронные изделия отварные	145,00	5,12	3,68	31,56	179,61
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	21,13	19,68	84,74	704,70
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	165,00	4,21	3,71	1,49	173,25
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	8,42	5,51	30,61	323,11
Обед						
ДП00232	Салат из моркови и яблок	40,00	0,33	1,40	3,33	26,67
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,22	2,75	8,42	63,60
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	60,00	11,20	9,20	3,20	235,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	19,18	17,84	77,64	643,30
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	3,83	3,38	1,35	157,50
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	8,76	5,27	34,96	329,07
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Мед. Мещанов